

## Nutzungshinweise für „Ruhe- und Liegeräume / Erste-Hilfe-Stationen“

### 1. Definition

Die „Ruhe- und Liegeräume / Erste-Hilfe-Stationen“ an der Universität Kassel sind in erster Linie dafür konzipiert, Personen mit besonderen Schutzbedürfnissen die Möglichkeit zum Ausruhen zu bieten. Zu diesem Personenkreis zählen beispielsweise Schwangere und stillende Mütter, Menschen mit Behinderungen wie z. B. Rollstuhlfahrer. Diabetiker können sich hierher zum Messen des Blutzuckerspiegels und Insulin-Spritzen zurückziehen. Auch eine Nutzung als Eltern-Kind-Raum ist möglich.

Erst in zweiter Linie sind die Räume für die Versorgung kleinerer Verletzungen vorgesehen.

Akute, größere Verletzungen / Unfälle sollen stets vor Ort über die in den Gebäuden vorhandenen Erste-Hilfe-Kästen und das hauseigene Ersthelfernetz versorgt werden. In solchen Fällen ist unbedingt der Rettungsdienst per Notrufnummer 112 zu rufen. Verletzte sollen nicht vom Ersthelfer ins Krankenhaus gefahren werden.

### Zugang

Möchte eine Person den Raum in Anspruch nehmen, muss sie sich den Schlüssel bei einem auf dem Türschild genannten Mitarbeiter besorgen. Mögliche Ansprechpartner sind hier Ersthelfer / innen, Sicherheitsbeauftragte, Mitarbeiter / innen der Sekretariate und Hausmeistereien / Infopoint etc., deren Büros sich möglichst nahe bei den „Ruhe- und Liegeräumen / E-H-Stationen“ befinden sollen.

### 2. Betreuung der Raumnutzer

Bittet Sie eine (hilfsbedürftige) Person um den Schlüssel zum „Ruhe- und Liegeraum / E-H-Station“, erkundigen Sie sich nach dem Grund für das Aufsuchen des Raumes und bieten Ihre Hilfe an.

Begleiten Sie die Person bis zum Raum und öffnen diesen.

Möchte sich die Person infolge von Übelkeit / Erschöpfung / Kreislaufproblemen nur eine gewisse Zeit ausruhen, geben Sie der Person eine Auflage für die Liege und bieten Sie eine Einwegdecke an. Beides befindet sich im Seitenrollschrank.

Vereinbaren Sie eine Zeitspanne, nach der Sie wieder nach der Person sehen.

Handelt es sich um eine kleinere Verletzung, so versorgen Sie diese unter Verwendung des im Raum vorhandenen Erste-Hilfe-Kastens. Tragen Sie anschließend die erforderlichen Daten in das Verbandbuch ein. Bitte schließen Sie den Raum wieder ab, wenn die Person den Raum verlassen hat.

Ist der Gesundheitszustand der hilfsbedürftigen Person unklar, informieren Sie vorsichtshalber den Rettungsdienst mit dem im Raum befindlichen Telefon.

**Notrufnummer: 112**

### 3. Reinigung des Raumes

Die Räume werden in dem mit dem Raumpflegeunternehmen vereinbarten Turnus gereinigt. Sollte es zu einer größeren Verunreinigung gekommen sein, informieren Sie bitte die Hausmeisterei über die Nummer des Hausmeister-Helpdesks, Tel: 7777 hierüber. Der Raum wird dann von entsprechend geschultem Personal gereinigt.

## Inventarliste Ruhe- und Liegeraum / Erste-Hilfe-Station

Standard-Ausstattung "Ruhe- und Liegeraum / Erste-Hilfe-Station" an der Universität Kassel:

Anzahl	Bezeichnung
1	Liege
1	Tisch
2	Besucher-Stuhl
1	Seitenrollschrank
1	Erste-Hilfe-Kasten, klein
1	Telefon
1	Notfall + Alarmplan
10	Einmal-Auflagen für Liege
10	(Einweg-) Decke
1	Mülleimer
1	Hautschutz + Hautschutzplan
1	Beschilderung